

SANTÉ

Une journée pour apprendre les gestes qui sauvent

BAR-SUR-AUBE. Pauline Godon, volontaire en service civique au centre d'accueil de demandeurs d'asile, a organisé une journée de formation aux gestes qui sauvent.

SYLVIANE PRÉSNE-AUBERTIN

Pauline Godon, étudiante en licence professionnelle « intervention sociale » à Reims et actuellement en service civique au CADA (centre d'accueil de demandeurs d'asile) AATM, a eu l'idée d'organiser une journée de formation aux gestes qui sauvent pour les demandeurs d'asile hébergés. Une formation qui a pu être financée grâce à l'antenne Groupama de Bar-sur-Aube, partenaire de l'Union départementale des sapeurs-pompiers de l'Aube (UD-SP10).

La formation – qui s'est déroulée mercredi – s'est scindée en deux sessions de deux heures : une le matin avec 12 personnes et la seconde, dans l'après-midi, qui a regroupé une quinzaine de personnes. Fatou Sene a concocté le repas du midi.

ÉCHANGES FRUCTUEUX

Les ateliers ont été menés avec brio par Dominique Bouchut, lieutenant, formateur en titre. Par des mots simples et, surtout, des gestes appliqués, il a permis d'apporter de la fluidité aux cours et des échanges fructueux, malgré la barrière de la langue.

Chaque participant a reproduit les gestes qui sauvent avec beaucoup d'application. Pour les exercices, Aboubaka, Hassan ou encore Alokouzaï ont joué les cobayes et chacun



Que faire quand bébé est en train de s'étouffer ? Le lieutenant Dominique Bouchut explique.

des participants a, à tour de rôle, appliqué les consignes en téléphonant au 112, 18 ou 15 pour donner des explications courtes, mais très précises, tout en pratiquant les gestes qui sauvent.

ÉCOUTER, REPRODUIRE ET EXPLIQUER

Grâce aux échanges avec le formateur, les demandeurs d'asile ont appris les procédures pour venir en aide dans différentes situations : un saignement abondant, un bébé qui s'étouffe, une personne incons-

ciente... Le premier atelier a porté sur une hémorragie avec une blessure au bras, due à un couteau. Le deuxième portait sur un gros morceau de verre dans la peau. Les participants ont appris à mettre une personne qui respire en position latérale de sécurité (PLS) mais aussi comment réagir quand un adulte ou un bébé s'étouffe avec un aliment, comment procéder face à un noyé et comment se servir d'un défibrillateur et pratiquer le massage cardiaque. Chacun a écouté attentivement les explications. ■